

Ce midi je mange à la cantine !

Menu du 08 Avril au 24 Mai 2024

LUNDI 08/04  <p>Salade carottes et lentilles</p> <p>Lasagne aux épinards et à la crème de chèvre</p> <p>Yaourt Nature Bio</p>	MARDI 09/04  <p>Croustillant au fromage</p> <p>Cassolette de poissons aux petits légumes</p> <p>Saint Nectaire AOP</p> <p>Fruit frais</p>	JEUDI 11/04 <p>Soupe de légumes BIO</p> <p>Bœuf aux carottes</p> <p>Crème dessert au chocolat </p>	 VENDREDI 12/04 <p>Macédoine</p> <p>Emincé de dinde au miel et au romarin, pommes de terre dorées</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit frais</p>
LUNDI 15/04 <p>La devise olympique</p> <p>Salade de crudités </p> <p>Risotto au riz complet, saumon et poivrons</p> <p>Babybel </p> <p>Compote pomme rhubarbe</p>	MARDI 16/04 <p>Le drapeau olympique</p> <p>Salade œufs durs, maïs et crevettes</p> <p>Filet de poulet et petits légumes au cumin, semoule</p> <p>Soupe de lait et fraises fraîches à la menthe</p>	JEUDI 18/04 <p>L'hymne olympique</p> <p>Salade aux tomates et à la fêta</p> <p>Filet de cabillaud aux herbes, ratatouille et blé</p> <p>Onctueux à l'abricot et muesli</p>	 VENDREDI 19/04 <p>La flamme olympique</p> <p>PASTA PARTY</p> <p>Salade verte et à la mimolette</p> <p>Tagliatelles de jambon de dinde et brocolis</p> <p>Gâteau de coquillettes et ananas sucré</p>
LUNDI 06/05 <p>Salade de betteraves râpées et vinaigrette</p> <p>Aile de raie aux câpres et pomme de terre vapeur</p> <p>Comté</p> <p>Fruit frais</p>	MARDI 07/05 <p>Salade de pousses d'épinards</p> <p>Couscous agneau, légumes et semoule</p> <p>Mousse au citron </p>	JEUDI 09/05 <p>Férial</p> <p>Ascension</p>	 VENDREDI 10/05 <p>Férial</p> <p>Pont de l'Ascension</p>
LUNDI 13/05  <p>Salade verte et à l'emmental</p> <p>Lasagnes à la bolognaise</p> <p>Liégeois pomme/fraise</p>	MARDI 14/05 <p>Poireaux, sauce au fromage blanc et ciboulette</p> <p>Dahl de lentilles et riz</p> <p>Salade de fruits frais et biscuit</p>	JEUDI 16/05 <p>Salade de tomates et vinaigrette</p> <p>Poisson façon meunière, sauce tartare et haricots beurre</p> <p>Œufs au lait </p>	 VENDREDI 17/05 <p>Rillettes de sardines aux fines herbes</p> <p>Veau façon basquaise et ratatouille maison</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Fruit frais</p>
LUNDI 20/05 <p>Férial</p> <p>Pentecôte</p>	MARDI 21/05  <p>Radis beurre</p> <p>Rougail aux saucisses et blé</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit frais</p>	JEUDI 23/05  <p>Salade grecque</p> <p>Quiche au fromage</p> <p>Clafoutis aux abricots </p>	 VENDREDI 24/05 <p>Brocolis à la vinaigrette et huile de colza BIO</p> <p>Steak haché à la sauce tomate et potatoes</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Fruit frais</p>

Retrouvez l'origine de nos viandes sur le site de la Ville : <https://www.fontenay-le-comte.fr/>

 Proposition faites par les enfants d'une des écoles

 Fait maison

 Menu végétarien

Ville de **FONTENAY LE COMTE**

LISTE DES ALLERGÈNES PRÉSENTS DANS LA PRÉPARATION

