

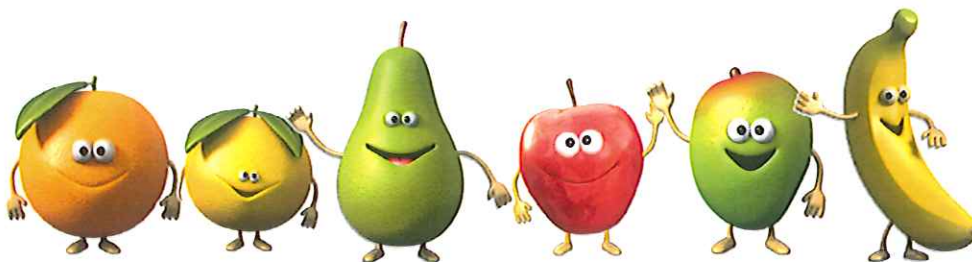
Au menu

Du centre de loisirs « Graine de soleil » de Fontenay-le-Comte,
du Multi accueil « La farandole », du C M P et de l'espace juniors



Du 5 au 9 août 2019	Lundi 5 août Piémontaise Longe de porc Carottes rondelles au jus Yaourt aromatisé 	Mardi 6 août Betteraves cubes Paella  Fromage Fruit	Mercredi 7 août Taboulé Sauté de veau Salsifis crévés Fromage Fruit	Jeudi 8 août Salade verte/ Dés de fromage Cuisse de poulet Pommes noisettes Flan coco maison 	Vendredi 9 août Cervelas vinaigrette Dos de colin Haricots verts  Fromage Fruit		
	Du 12 au 16 août 2019	Lundi 12 août Salade de quinoa/ surimi/ fromage Sauté de canard Flan de courgettes Fruit	Mardi 13 août SORTIE	Mercredi 14 août Œuf mimosa Tarte tomates maison  Yaourt Fruit	Jeudi 15 août FÉRIÉ	Vendredi 16 août  Brocolis vinaigrette Bœuf à la moutarde Coquillettes Fromage Fruit	
		Du 19 au 23 août 2019	Lundi 19 août Concombres à la feta Cordon bleu de dinde Petits pois Fromage Fruit	Mardi 20 août Salade de tomates Filet de daurade Riz Petits suisses fruités 	Mercredi 21 août Salade de blé Sauté de lapin Haricots beurre Fromage Fruit	Jeudi 22 août Melon  Couscous (bœuf, semoule) Fromage Fruit	Vendredi 23 août Rillettes de thon fromagères  Emincé de porc Printanière de légumes Salade verte Glace
			Du 26 au 30 août 2019	Lundi 26 août Pastèque Pâtes bolognaise  Fromage blanc nature	Mardi 27 août Radis beurre  Sauté de dinde Crumble de légumes du soleil  Purée de pommes maison	Mercredi 28 août Salade verte Pizza 3 fromages  Yaourt à boire	Jeudi 29 août Salade de pommes de terre/ ciboulette Filet de poisson huile d'olive/citron Gratin de courgettes Salade de fruits

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements



Respecte le PNNS
(Plan National
Nutrition Santé)
Conforme aux
obligations
(décret 2011-1227 du 30/09/11)
du GEMRCN

Menus consultables sur
www.fontenay-le-comte.fr
Rubrique « Menus scolaires »